



## Leczenie infekcji bakteryjnych za pomocą antybiotyków<sup>2</sup>

Infekcje mogą być powodowane przez bakterie, wirusy lub grzyby. **Tylko infekcje bakteryjne można leczyć za pomocą antybiotyków.**

Ważne jest, aby przyjmować antybiotyki tylko wtedy, kiedy są one potrzebne. Jeśli czujesz, że jesteś chory, powinieneś udać się do lekarza, który poinformuje cię, czy potrzebujesz antybiotykoterapii.

Przyjmowanie antybiotyków, kiedy nie jest to potrzebne, jest głównym powodem rozwoju **oporności na antybiotyki.**



## Oporność na antybiotyki: kontratak bakterii<sup>2</sup>

Bakterie mogą stać się odporne na antybiotyki. Oznacza to, że antybiotyk nie jest już w stanie zwalczyć bakterii.

Zbyt częste stosowanie antybiotyków, używanie ich przy infekcjach niebakteryjnych lub niezastosowanie pełnego leczenia antybiotykami zwiększa oporność bakterii.

Jeśli takie błędne postępowanie będzie kontynuowane, pewnego dnia **nie będzie antybiotyków, które zwalczałyby nawet niegroźne infekcje.**

### Stosując zasady racjonalnej antybiotykoterapii razem

możemy stawić czoło rosnącemu zagrożeniu oporności bakterii na te leki.

**SANDOZ** A Novartis Division



WSPIERAMY  
**RACJONALNĄ  
ANTYBIOTYKOTERAPIĘ  
DLA PRZYSZŁYCH POKOLEŃ**



## Oporność bakterii stwarza zagrożenie dla wszystkich

Działania, które możesz przedsięwziąć, żeby zwalczać oporność bakterii na antybiotyki:

- Zawsze udaj się na wizytę do lekarza, aby upewnić się, czy rzeczywiście potrzebujesz antybiotyków
- Zawsze doprowadzaj terapię antybiotykową do końca, nawet jeśli czujesz się już lepiej
- Nie stosuj antybiotyków przepisanych innym osobom lub tych, które zostały ci z poprzedniej terapii
- Upewnij się, że przyjmujesz prawidłową dawkę antybiotyku, w odpowiednich odstępach czasu i stosujesz się do wskazań zawartych w załączonej ulotce

- **Używaj antybiotyków tylko wtedy, gdy jest to konieczne; antybiotyki nie zwalczają wirusów, które są przyczyną np. przeziębienia czy grypy.**

**Pamiętaj, że stosowanie antybiotyków bez potrzeby powoduje rozwój oporności na antybiotyki. Oznacza to, że antybiotyki mogą nie zadziałać, gdy będziesz ich naprawdę potrzebować.**

#### Bibliografia:

1. NHS Direct. Zakażenie paciorkowcem. Dostępne na: <https://www.nhsdirect.wales.nhs.uk/encyclopaedia/s/article/streptococcalinfections/>. Dostęp: maj 2020. 2. ECDC. Arkusze informacyjne – oporność na środki przeciwdrobnoustrojowe. Dostępne na: <https://www.ecdc.europa.eu/en/antimicrobial-resistance/factsheets/general-public>. Dostęp: maj 2020. 3. Królewski Szpital Dziecięcy. Choroby wirusowe. Dostępne na: [https://www.wrdh.org.au/kidsinfo/factsheets/Viral\\_illnesses/](https://www.wrdh.org.au/kidsinfo/factsheets/Viral_illnesses/). Dostęp: maj 2020. 4. Hay R. Terapia zakażeń bakteryjnych skóry, paznokci i włosów. J. Fungji (Basel) 2018; 4:99. 5. NHS. Zakażenia ucha. Dostępne na: <https://www.nhs.uk/conditions/ear-infections/>. Dostęp: maj 2020. 6. MSD Manual. Zapalenie migdałków i gardła. Dostępne na: <https://www.msdmanuals.com/en-gb/professional/ear,-nose,-and-throat-disorders/oral-and-pharyngeal-disorders/tonsillopharyngitis>. Dostęp: maj 2020. 7. NHS. Przegląd: zapalenie płuc. Dostępne na: <https://www.nhs.uk/conditions/pneumonia/>. Dostęp: maj 2020. 8. NHS. Przegląd: COPD. Dostępne na: <https://www.nhs.uk/conditions/chronic-obstructive-pulmonary-disease-copd/>. Dostęp: maj 2020. 9. NICE. COPD (zaostření choroby): stosowanie leków przeciwbakteryjnych. Dostępne na: <https://www.nice.org.uk/guidance/ng114/resources/guide-to-resourcespdf-6602624893>. Dostęp: maj 2020.

**Ulotka została wyprodukowana przez Sandoz, oddział Novartis, i jest przeznaczona wyłącznie do celów edukacyjnych.**

**Grafiki są przeznaczone wyłącznie do zobrazowania sytuacji i każda osoba na nich przedstawiona jest modelem.**

**Jeśli będziesz odczuwać jakiegokolwiek efekty uboczne podczas stosowania terapii antybiotykowej, skonsultuj się z lekarzem, farmaceutą lub pielęgniarką. Dotyczy to jakichkolwiek efektów ubocznych niewymienionych w ulotce.**

**SANDOZ** A Novartis Division

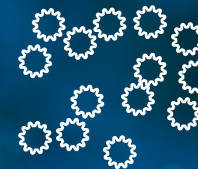
Data przygotowania: maj 2020  
ATB/074/09-2020

# Antybiotyki: kiedy ich potrzebujesz?

## Bakterie



## Wirusy



## Grzyby



# Czym jest zakażenie?

Zakażenie występuje wtedy, gdy drobnoustroje dostaną się do organizmu.

**Trzy główne rodzaje drobnoustrojów, które powodują zakażenia:**

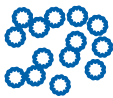
## Bakterie<sup>1</sup>



- **Bakterie** powszechnie powodują infekcje skóry, uszu, gardła, pęcherza i płuc.
- **Czasem potrzebna jest terapia antybiotykowa** – przyjmowanie leków, które zabijają bakterie lub powstrzymują ich wzrost.

Antybiotyki działają tylko przy **infekcjach bakteryjnych<sup>2</sup>**.

## Wirusy<sup>3</sup>



- **Wirusy** powodują infekcje takie jak przeziębienie, grypa, ospa wietrzna i ból gardła.
- Większość z nich można zwalczyć przez odpoczynek, przyjmowanie płynów i środków przeciwbólowych.
- **Antybiotyki nie działają na wirusy.**

## Grzyby<sup>4</sup>



- **Grzyby** powodują infekcje takie jak pleśniawki, grzybica, zakażenia grzybicze paznokci.
- W przypadku zakażenia zazwyczaj konieczna jest terapia lekami przeciwgrzybiczymi.
- **Antybiotyki nie działają przy zakażeniach grzybiczych.**



## Jakie są objawy infekcji bakteryjnych?

Objawy infekcji bakteryjnych zależą od miejsca, w których doszło do infekcji. Oto kilka przykładów:

### Zakażenia ucha środkowego<sup>5</sup>



Zakażenia ucha występują powszechnie u dzieci.

Głównymi objawami są: ból ucha, gorączka, zmęczenie, problemy ze słuchem, uczucie ciśnienia w uchu, czasami wyciek z ucha.

Większość zakażeń ucha ustępuje samoistnie w ciągu kilku dni, ale jeśli tak się nie dzieje, pediatra może przepisać antybiotyki.

### Zapalenie migdałków i zapalenie gardła<sup>6</sup>



Oba te schorzenia mogą występować razem lub każde osobno.

Objawami mogą być: obolałe lub spuchnięte gardło, trudności w przełykaniu, gorączka, chryпка i opuchnięte węzły chłonne gardła.

W 1/3 przypadków zapalenie migdałków i gardła jest spowodowane przez bakterie i wymaga zastosowania terapii antybiotykowej.



### Zapalenie płuc<sup>7</sup>



Objawy to kaszel, trudności w oddychaniu, gorączka, pocenie się, drgawki i ból klatki piersiowej.

Zapalenie płuc jest często wywołane przez bakterie.

Łagodne zapalenie płuc może być zazwyczaj leczone w domu, poprzez odpoczynek i przyjmowanie płynów oraz antybiotyków przepisanych przez lekarza.

W poważniejszych przypadkach konieczna może być hospitalizacja i przyjmowanie silniejszych antybiotyków lub innego rodzaju leczenia wspomagającego.

### Przewlekła obturacyjna choroba płuc (POChP)<sup>8,9</sup>



POChP jest zespołem chorobowym powodującym problemy w oddychaniu. Często występuje u dorosłych, którzy przez długi czas palili papierosy.

U osoby z POChP czasami występuje zwiększone wytwarzanie żółtej lub zielonej flegmy oraz duszność, określana jako „zaostrenie”. Czasami zaostrenie choroby spowodowane jest infekcją. Jeśli infekcja ma charakter bakteryjny, lekarz może zlecić antybiotykoterapię.